

modelo

(A4 - 210 x 297 mm - 75g/m<sup>2</sup>)



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA  
ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE  
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS "Irmã Leopoldina"  
Avenida Capitão Antonio Joaquim Mendes, 1001 - Jardim Carlos Gomes  
CEP: 13.631-110 Tel. (19) 35612667 35612656  
E-mail: [cem@pirassununga.sp.gov.br](mailto:cem@pirassununga.sp.gov.br)

100  
1

Dr. Ruy Charles c. De Souza CRM 89.836

PREPARO PARA COLONOSCOPIA CURTA

Dia do exame: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Horário : \_\_\_\_\_ horas.

VÉSPERA DO EXAME: FAZER UMA DIETA LEVE DE FÁCIL DIGESTÃO, TUDO COR CLARA.

EVITAR ALIMENTOS DE CORES ESCURAS, PESADAS, GORDUROSAS E DE DIFÍCIL DIGESTÃO ATÉ AS 18:00 HORAS. APÓS ESSE HORÁRIO SOMENTE ÁGUA

NOTA: CASO TENHA DIFICULDADE DE IR AO BANHEIRO, FAZER ESSA DIETA DOIS DIAS ANTES.

• **CAFÉ DA MANHÃ:** Chá, bolacha água e sal ou torradas.

• **ALMOÇO:** Arroz, Chuchu, purê de batatas  
Filé de frango  
Macarrão miojo  
Gelatina cor clara

Ingerir bastante água durante o dia inteiro:

água, chá, suco coado, gelatina cor clara, gatorade cor clara.

• **JANTAR** até as 18:00 horas: caldo de canja ou de soja, sem macarrão, legumes, carne ou frango, ou substituir por bolacha água e sal, chá ou sucos.

• **EVITAR:** Gorduras, Legumes, Verduras, Frutas e Grãos, Leite e seus Derivados, Café, Refrigerante e Bebida Alcólica.

**DIA DO EXAME:** FAZER UMA APLICAÇÃO COM MEDICAÇÃO PHOSFOENEMA 2 (DUAS) HORAS ANTES DO EXAME.

- Café da manhã: Chá com bolacha água e sal ou torradas.
- Continuar tomando líquido cor clara até na hora do exame.
- Vir para o exame na presença de um acompanhante.
- Se você faz uso de medicação para Pressão Alta, Coração e Pulmão deve tomá-los normalmente no dia do exame.
- NÃO PASSAR ESMALTE NAS UNHAS.
- NÃO FUMAR.

Dr. Ruy Charles C. De Souza  
CRM 89836