



modelo (A4 - 210 x 297 mm - 75 g/m²)

101
Cirurgião

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA
ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS "Irmã Leopoldina"
Avenida Capitão Antonio Joaquim Mendes, 1001 - Jardim Carlos Gomes
CEP: 13.631-110 Tel. (19) 35612667 35612656
E-mail: cem@pirassununga.sp.gov.br

Dr. Ruy Charles c. De Souza CRM 89.836

PREPARO PARA COLONOSCOPIA LONGA

Dia do exame: ___/___/___ Horário : _____ horas.

VÉSPERA DO EXAME: FAZER UMA DIETA LEVE; E CASO TENHA DIFICULDADE DE IR AO BANHEIRO, FAZER ESSA DIETA DOIS DIAS ANTES.

CAFÉ DA MANHÃ: Chá, bolacha água e sal ou torradas.

ALMOÇO: Arroz, Chuchu, purê de batatas

Filé de frango

Macarrão miojo

Gelatina cor clara

Ingerir bastante água durante o dia inteiro: água, chá, suco coado, gelatina cor clara, gatorade cor clara.

Às 16:00 horas tomar 4 comprimidos de ducolax.

• **JANTAR** até as 18:00 horas: caldo de canja ou de soja, sem macarrão, legumes, carne ou frango, ou substituir por bolacha água e sal, chá ou sucos.

• **EVITAR:** Gorduras, Legumes, Verduras, Frutas e Grãos, Leite e seus Derivados, Café, Refrigerante e Bebida Alcólica.

DIA DO EXAME:

• Café da manhã: Chá com bolacha água e sal ou torradas.

• **ÀS 5:30 HORAS DA MANHÃ:** tomar 30 gotas ou 1 comprimido de Plasil.

• **ÀS 6:00 HORAS DA MANHÃ:** Tomar MANITOL a 20% 500 ml misturado com 500ml de suco de laranja coado, tomar 1 copo de 250 ml a cada 15 minutos.

NOTA: Caso o paciente seja diabético, **NÃO TOMAR** o remédio MANITOL.

Tomar somente o remédio PHOSFOENEMA (500 ML) MISTURADO EM UM COPO COM ÁGUA, ÀS 6:00 HORAS DA MANHÃ.

• Continuar tomando líquido cor clara até na hora do exame.

• Vir para o exame na presença de um acompanhante.

• Se você faz uso de medicação para Pressão Alta, Coração e Pulmão deve tomá-los normalmente no dia do exame.

• **NÃO PASSAR ESMALTE NAS UNHAS.**

• **NÃO FUMAR.**

Dr. Ruy Charles C. De Souza
CRM 89836