

### **Preparo para o Teste Ergométrico (Esteira)**

1. Vir de banho tomado;
2. Não utilizar cremes, pomadas ou gel;
3. Vir com roupa confortável, bermuda ou calça de moletom (NÃO pode ser Jeans.);
4. Usar Somente TÊNIS (NÃO pode ser chinelo, sandália ou outros tipos de calçados);
5. Alimentar -se normalmente 2 horas antes ou dieta leve 1h antes do exame; o paciente não deve fazer o exame em jejum;
6. Trazer toalha de rosto;
7. HOMENS, raspar os pelos do peito;
8. MULHERES, utilizar sutiã ou top reforçado (NÃO pode ter metal), NÃO vir de Vestido;
9. NÃO FUMAR no dia do exame;
10. Trazer receitas dos remédios que toma;
11. Caso seja portador de marca-passo, cateter ou uso de anticoagulante, avisar o Médico antes do exame;
12. Trazer último Teste Ergométrico;
13. Trazer Cartão SUS e RG.

**\*\*O Exame não será realizado se não forem seguidas as Orientações\*\***

### **Preparo para o Teste Ergométrico (Esteira)**

1. Vir de banho tomado;
2. Não utilizar cremes, pomadas ou gel;
3. Vir com roupa confortável, bermuda ou calça de moletom (NÃO pode ser Jeans.);
4. Usar Somente TÊNIS (NÃO pode ser chinelo, sandália ou outros tipos de calçados);
5. Alimentar -se normalmente 2 horas antes ou dieta leve 1h antes do exame; o paciente não deve fazer o exame em jejum;
6. Trazer toalha de rosto;
7. HOMENS, raspar os pelos do peito;
8. MULHERES, utilizar sutiã ou top reforçado (NÃO pode ter metal), NÃO vir de Vestido;
9. NÃO FUMAR no dia do exame;
10. Trazer receitas dos remédios que toma;
11. Caso seja portador de marca-passo, cateter ou uso de anticoagulante, avisar o Médico antes do exame;
12. Trazer último Teste Ergométrico;
13. Trazer Cartão SUS e RG.

**\*\*O Exame não será realizado se não forem seguidas as Orientações\*\***

### **Preparo para o Teste Ergométrico (Esteira)**

1. Vir de banho tomado;
2. Não utilizar cremes, pomadas ou gel;
3. Vir com roupa confortável, bermuda ou calça de moletom (NÃO pode ser Jeans.);
4. Usar Somente TÊNIS (NÃO pode ser chinelo, sandália ou outros tipos de calçados);
5. Alimentar -se normalmente 2 horas antes ou dieta leve 1h antes do exame; o paciente não deve fazer o exame em jejum;
6. Trazer toalha de rosto;
7. HOMENS, raspar os pelos do peito;
8. MULHERES, utilizar sutiã ou top reforçado (NÃO pode ter metal), NÃO vir de Vestido;
9. NÃO FUMAR no dia do exame;
10. Trazer receitas dos remédios que toma;
11. Caso seja portador de marca-passo, cateter ou uso de anticoagulante, avisar o Médico antes do exame;
12. Trazer último Teste Ergométrico;
13. Trazer Cartão SUS e RG.

**\*\*O Exame não será realizado se não forem seguidas as Orientações\*\***